



Новини та практики

Старт благодійної акції «Хоробра»

Тиждень планування сім'ї – 2018: діяльність Коаліції з РЗ/ПС

Майстер-клас із методики соціального театру у Києві

У Києві та шести областях України пройшли наради з неінфекційних захворювань

Вистави соцтеатру для підлітків у Чернігові та Херсоні

Сімейні лікарі проходять навчання щодо застосування синдромного підходу лікування ІПСШ

«Крок у майбутнє» зробили дівчата-підлітки Чернігівщини

День здоров'я у Одесі

Діяльність мережі Клінік, дружніх до молоді

Електронний бюлетень - видання Благодійного фонду «Здоров'я жінки і планування сім'ї», в якому висвітлюються міжнародні та національні новини та анонси у сфері планування сім'ї та репродуктивного здоров'я. Бюлетень видається завдяки підтримці Міжнародної федерації планованого батьківства / IPPF.

Анонси:

Тренінг для тренерів щодо використання Посібника «РЗ та ВП учнівської молоді»

IV міжнародна українська мамологічна конференція

Публікації:



[Посібник «Здоров'я молоді та його складові»](#)

Старт благодійної акції «Хоробра»



31 травня в ТРЦ Gulliver пройшла презентація проекту та спеціальної колекції жіночої білизни [#хоробра](#). Захід був організований в рамках благодійної програми «Разом проти раку грудей» та є результатом співробітництва [Anabel Arto](#), [Avon Ukraina](#) і БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї». Відсоток від продажів колекції та спеціальних листівок буде перераховано до благодійної програми «Разом проти раку грудей» для подальшого придбання сучасного мамографічного обладнання та його передачі у один із обласних онкодиспансерів.

Тиждень планування сім'ї – 2018: діяльність Коаліції з РЗ/ПС



З 13 по 20 травня тривав Всеукраїнський тиждень планування сім'ї. Організації, об'єднані у Всеукраїнську Коаліцію з Репродуктивного Здоров'я та Планування Сім'ї проводили інформаційно-просвітницькі заходи у своїх регіонах. Активіст(к)и та волонтер(к)и цих організацій проводили тренінги для молоді, семінари та круглі столи, вуличні акції, квести та вікторини, відео-лекторії та тематичні виставки, поширювали інформаційні матеріали щодо репродуктивного здоров'я та

статевого виховання, надіслані Благодійним Фондом «Здоров'я жінки і планування сім'ї», а також буклети з питань профілактики ВІЛ та презервативи, надані GIZ Ukraine. Завдяки організованим заходам інформацією та тематичними матеріалами було охоплено близько восьми тисяч осіб з числа підлітків, учнівської, студентської молоді, молоді та дорослих груп ризику, освітян та загального населення. Детальну інформацію про діяльність Коаліції та партнерських організацій та фото з проведених заходів можна знайти [на сторінці Всеукраїнської Коаліції з РЗ/ПС](#).

Майстер-клас із методики соціального театру у Києві



7-8 травня відбувся майстер-клас «Соціальний театр як метод просвітницької роботи з підлітками та молоддю». Працювали із учасницями та учасниками Катерина Рубашкіна та Вероніка Литкевич, акторки [Київського академічного театру на Печерську](#), викладачки сценічної мови та акторської майстерності. Програма майстер-класу була насичена практичними вправами для розвитку навичок акторської майстерності, проте найбільш важливою та цікавою була робота над створенням сценаріїв та постановкою вистав, що мали відображати актуальні для підліткової аудиторії питання. Результатом стали дві вистави, під час демонстрації яких використовувалися усі атрибути театру: костюми, декорації, освітлення. Цінним для учасників та учасниць було отримати позитивний відгук на вистави художнього керівника театру, заслуженого артиста України Олександра Крижанівського. Але найважливіше – це емоції та досвід, із якими вони поверталися у свої організації. Тепер у їх планах створення підліткових театральних груп на місцях. Такий захід БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» за підтримки Міжнародної федерації планування сім'ї / IPPF організував уже вдруге. Детальніше про те, як проходив майстер-клас – [тут](#).



У Києві та шести областях України пройшли наради з неінфекційних захворювань

3-4 травня за підтримки Департаменту охорони здоров'я КМДА, Бюро ВООЗ в Україні, Швейцарської агенції розвитку та МОЗ України в рамках проекту «Неінфекційні захворювання (НІЗ): профілактика та зміцнення здоров'я в Україні» відбулася Київська міська нарада з неінфекційних захворювань. Завданнями проекту є зниження ризикової поведінки, яка впливає на смертність і захворюваність від неінфекційних захворювань (НІЗ).

У нараді взяли участь представники МОН України, КМДА, Національної поліції України, Київського міського Центру здоров'я, Київського міського Центру громадського здоров'я, пілотних шкіл проекту, неурядових організації. Протягом заходу розглядалися питання щодо стану здоров'я учнівської молоді та нових викликів у формуванні навичок здорового способу життя, в тому числі в закладах дошкільної освіти міста Києва. Звичайно йшлося і про шкільний компонент Проекту, що його реалізовує БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» за підтримки ВООЗ та у тісній співпраці із партнерами. Були презентовані здобутки та плани, виявлені проблеми та питання щодо харчування у школах, подальші пріоритети роботи відповідно до компонентів FRESH. Більш детально про захід – [тут](#).

На обласному рівні подібні наради пройшли у Вінницькій, Дніпропетровській, Івано-Франківській, Львівській, Полтавській та Харківській областях. Цікавим був досвід пілотних шкіл, які завдяки Проекту змогли покращити ситуацію у своїх навчальних закладах як щодо харчування школярів, їх можливостей для фізичної активності, так і щодо протидії боулінгу, забезпечення більш психологічно та фізично безпечного шкільного середовища, залучаючи до таких змін шкільний колектив, батьківську спільноту та громаду. Детальну інформацію про обласні наради можна знайти на веб-сайтах облдержадміністрацій вказаних областей.

Вистави соцтеатру для підлітків у Чернігові та Херсоні



У квітні та травні групи соціального театру у Херсоні та Чернігові показували підліткам вистави з питань здорового способу життя, збереження репродуктивного здоров'я, рівних та безпечних взаємин. Зокрема, у Чернігові вистави відбулися для учнів

Чернігівської загальноосвітньої школи-інтернату I-III ст. ім. Ю.М. Коцюбинського та Чернігівського навчально-реабілітаційного центру №2, а у Херсоні – у Чорнобаївській санаторній загальноосвітній школі-інтернаті I-III ступенів Херсонської обласної ради та у Херсонському морському коледжі. Пізніше під час модерованих дискусій глядачі/-ки мали змогу висловити свої думки щодо подій та поведінки героїв та героїнь вистав. Більше інформації про вистави та фото – [тут](#).

Сімейні лікарі проходять навчання щодо застосування синдромного підходу лікування ІПСШ



У квітні-травні пройшла серія тренінгів для сімейних лікарів та лікарів акушерів-гінекологів щодо застосування синдромного підходу лікування ІПСШ за програмою «Основні принципи синдромного підходу лікування ІПСШ у представників уразливих щодо ІПСШ/ВІЛ груп населення». Так, 23-25 квітня та 26-28 квітня у Києві навчання було організовано для медиків Донецької, Луганської та Харківської, а 10-12 травня 2018р. у Харкові – для лікарів Дніпропетровської та Харківської областей. Ділилися знаннями із учасниками та учасницями заходів Іван Миронюк, доктор мед. наук, декан факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет», та Юлія Щербакова, доктор мед. наук, учений секретар ДУ «Інститут дерматології та венерології НАМН» (м. Харків). Тренінги були організовані БФ «Здоров'я жінки і планування



сім'ї» в рамках спільної діяльності із ФН ООН в напрямку надання гуманітарної підтримки населенню, попередження та подолання гендерно-обумовленого насильства та забезпечення доступу найбільш вразливих категорій жінок та дівчат-підлітків до послуг з охорони репродуктивного здоров'я.

«Крок у майбутнє» зробили дівчата-підлітки Чернігівщини



14-15 квітня дівчата, що проживають у сільській місцевості Чернігівщини, мали змогу дізнатися про безпечні стосунки, секрети самопрезентації та можливості для саморозвитку, надихнулися історіями успіху місцевих жінок-лідерок, та скористалися нагодою розвинути свій творчий потенціал під час майстер-класу. Усе це відбувалося в рамках тренінгу «Крок у майбутнє», організованого БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» в межах конкурсу грантів Міжнародного благодійного фонду «Український Жіночий Фонд». Ідея провести такий захід саме для сільських дівчат належала Світлані Вертолі, волонтерці Фонду «Здоров'я жінки і планування сім'ї», яка свого часу скористалася можливістю участі у програмі УЖФ для молодих дівчат-лідерок «Перший крок до успіху». Тренінг відбувся завдяки співпраці із місцевими партнерськими організаціями: Міським молодіжним центром «Жменя», Чернігівським обласним педагогічним ліцеєм для обдарованої сільської молоді, відділом освіти Чернігівської області та Чернігівським навчально-реабілітаційним центром №2, на базі якого і проводився захід. Фото та відгуки про тренінг можна знайти у соціальних мережах за хештегом [#тренінг_крок_у_майбутнє](#).

День здоров'я у Одесі

11 квітня за ініціативи Проекту Кешер та Комісії з охорони здоров'я Одеської молодіжної ради при міській раді у співпраці із партнерами відбулась акція до Дня здоров'я у Одеській архітектурно-будівельній академії. Більше 500 осіб з числа студентства та викладачів/-ок вишу мали можливість виміряти тиск, розрахувати індекс маси тіла, пройти тест на ВІЛ та гепатит С. Фото-зони, концерт вокального ансамблю академії, ярмарок здорового харчування – усе це доповнило відчуття весняного



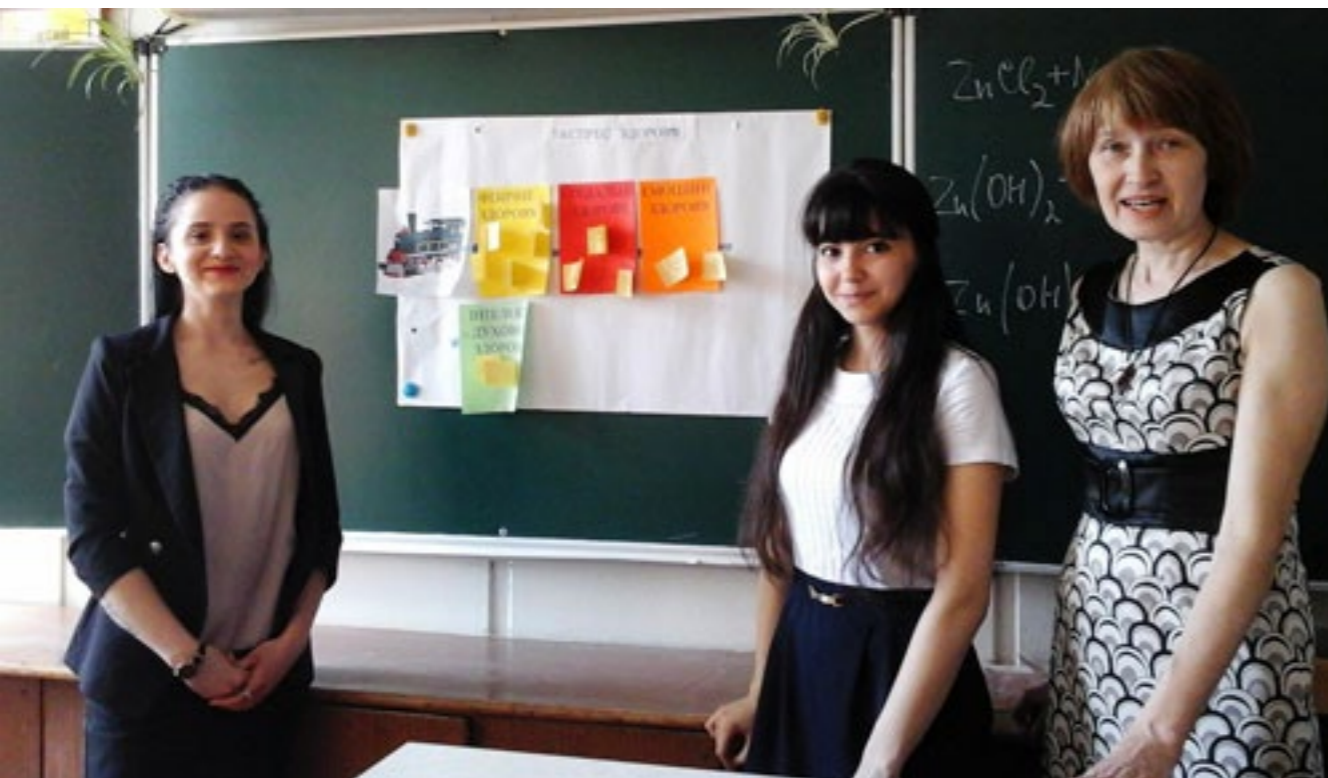
свята. Ось кілька відгуків від учасниць акції: «Те, що я змогла здати аналізи на ВІЛ та гепатит С – для мене важливий крок... І ще мені приємно, що моя вага в нормі», Ольга, студентка 4 курсу; «Я за рекомендацією Проекту Кешер вже подзвонила й записалася на прийом до мамолога. Дякую за ваш «Маршрут здоров'я!», Тетяна Сергіївна, викладачка.

Діяльність мережі Клінік, дружніх до молоді



4 квітня, напередодні Всесвітнього дня здоров'я, фахівці відділення «Клініка, дружня до молоді» міської дитячої поліклініки №4 м. Миколаєва розповідали про здоровий спосіб життя як підліткам та молоді, так і їх батькам. Дівчата дізнавалися про збереження здоров'я, профілактику жіночих хвороб та ВІЛ від Наталії Пронь, лікаря акушер-гінеколога, та акушерки Клініки Наталії Дячук. А хлопці, після перегляду тематичного відео, спілкувалися про чоловіче здоров'я з Олександром Колянчиковим, лікарем-урологом КДМ. Пізніше про збереження психічного здоров'я розповіла молоді Антоніна Шурбіна, практичний психолог Клініки. Батьки ж активно спілкувалися з лікарями, отримували практичні поради фахівців, а психолог закладу провела для них практичне заняття із застосуванням елементів піскової терапії. Пізніше, 6 квітня у Миколаївському державному коледжі економіки та харчових технологій був організований та проведений цикл профілактичних заходів

для студентів/-ок, а бажаючі мали змогу пройти добровільне консультування та тестування на ВІЛ методом швидких тестів. Більше про заходи – [тут](#).



Клініка, дружня до молоді КЗ «Херсонська клінічна лікарня ім. Є.Є.Карабелеша» (м. Херсон) з нагоди Дня здоров'я організувала інформаційний марафон: протягом тижня лікарі та психолог проводили для підлітків та молоді інтерактивні лекції про репродуктивне здоров'я, профілактику ІПСШ та ВІЛ, здоровий спосіб життя, говорили про почуття та стосунки у підлітковому віці, а ще – пропонували до перегляду мотиваційні ролики. Окрім того, охочі мали змогу пройти обстеження на ВІЛ швидкими тестами. Спільно з Центральною міською бібліотекою ім.Л.Українки була організована дискусія «Відкритий мікрофон: закоханість та сексуальні відносини у підлітковому віці». А 25-27 квітня Херсонська КДМ спільно із партнерами провела VII-й фестиваль «Молодь обирає здоров'я». В рамках фестивалю були зустрічі з лікарями, тренінг, вулична акція, міні-квест, флешмоб, тематичний концерт та інші заходи. У травні, з нагоди Міжнародного дня матері та Дня сім'ї, КДМ також провела лекції, тренінги та міні-квест задля підвищення обізнаності підлітків з питань РЗ і відповідального батьківства. Більше інформації та фото зі заходів [тут](#) та на [сайті Клініки](#).



15 травня молодь Києва, а 19 травня – студент(к)и Київського медичного університету мали нагоду поспілкуватися з фахівцями

відділення «**Клініка, дружня до молоді» Дарницького району м. Києва**, та отримати відповіді на свої запитання щодо репродуктивного здоров'я. Бажаючі пройшли тестування на ВІЛ та були приємно вражені, що це швидко, просто і безкоштовно. Більше інформації та фото – [тут](#).



Рівненська КДМ, що функціонує на базі Рівненської обласної дитячої лікарні, 18 травня долучилася до проведення акції із вшанування пам'яті померлих від СНІДу, що мала місце на Майдані Незалежності міста. Під час акції містяни тестувалися на ВІЛ швидкими тестами у мобільній амбулаторії, отримували консультації лікаря-інфекціоніста та психолога, брали презервативи та брошури з інформацією про профілактику ВІЛ/СНІДу. Захід був організований Рівненським обласним благодійним фондом «Наше Майбутнє» спільно з Обласним центром профілактики та боротьби зі СНІДом та Навчально-методичним центром цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Рівненської області.



Спеціаліст(к)и **КДМ м. Коростень**, що на Житомирщині, організували у двох навчальних закладах міста (ЗОШ № 3 та НВК №12) бесіди, круглі столи, тренінги, відео-лекторії, провели акції «Збереження репродуктивного здоров'я», «Контрацепція», «Планування сім'ї», «Вагітність і аборт», «Впевненими кроками до батьківства». Волонтер(к)и КДМ проводили опитування та поширювали інформаційні буклети про репродуктивне здоров'я, правила особистої гігієни, здоровий спосіб життя, планування сім'ї, профілактику ВІЛ/СНІД.

У квітні-травні спеціаліст(к)и **КДМ міста Шостка** та волонтери Молодіжної дорадчої ради при міському голові провели цикл тренінгів для підлітків групи ризику: учнів школи-інтернату для дітей з неблагополучних, малозабезпечених, а також з родин, які опинилися в складних життєвих обставинах, вихованців центру

соціально-психологічної реабілітації дітей (неповнолітні умовно засуджені за скоєні злочини, соціально дезадаптовані діти, діти, чий батьки відбувають покарання в місцях позбавлення волі). Загальна мета тренінгів – збереження репродуктивного здоров'я, профілактика ВІЛ/СНІД та формування відповідальної поведінки щодо власного здоров'я.



15-16 травня для учнівської та студентської молоді міста провели акцію до Дня пам'яті померлих від СНІДу. Усі учасники/-ці заходу отримали інформацію про ВІЛ, змогли з'ясувати свій рівень ризику інфікування, безкоштовно та анонімно пройти експрес-тестування на ВІЛ, взяли інформаційні матеріали. А під час акції «Майбутнє варто планувати» (25 травня) молоді розповіли про репродуктивне здоров'я, методи планування сім'ї, профілактику інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ. Бажаючі мали можливість обстежитись на ВІЛ за допомогою швидких тестів.

Анонси

У першій половині липня у Києві пройде тренінг для тренерів щодо використання Посібника «Репродуктивне здоров'я та відповідальна поведінка учнівської молоді». Посібник створений як допоміжний матеріал для підготовки та проведення занять з питань здорового способу життя, статевого та репродуктивного здоров'я, формування усвідомленої та відповідальної поведінки, закладання основ відповідального батьківства та призначений для роботи з підлітками вікової групи 15-18 років. Публікацію схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах за висновком комісії з основ здоров'я Науково-методичної Ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України (Лист ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти» від 19.12.2018 №21-1/12/Г-824). Захід буде організовано БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» за підтримки Міжнародної федерації планування сім'ї / IPPF.

22-23 червня 2018р. у Києві на базі Конгресно-виставкового центру «Парковий» відбудеться IV міжнародна українська мамологічна конференція. Дізнатися про мету, програму та зареєструватися для участі у заході можна тут.