



Новини та практики

Всеукраїнська кампанія в рамках Тижня планування сім'ї та збереження репродуктивного здоров'я

Вебіари від Мінмолодьспорт та Програми Flex

Тренінги для освітян із використання Посібника «РЗ та відповідальна поведінка учнівської молоді»

Міжнародна конференція щодо програм скринінгу РШМ в Україні

Рівний-рівному: вистави підліткових груп соціального театру

Заходи Проекту «Правда про жіноче здоров'я»

Діяльність мережі Клінік, дружніх до молоді

Електронний бюлетень - видання Благодійного фонду «Здоров'я жінки і планування сім'ї», в якому висвітлюються міжнародні та національні новини та анонси у сфері планування сім'ї та репродуктивного здоров'я. Бюлетень видається завдяки підтримці Міжнародної федерації планованого батьківства / IPPF.

Анонси:

Продовжується навчання освітян щодо використання інтерактивних методик у просвітницькій роботі з підлітками в тематиці РЗ

Заходи Проекту «Правда про жіноче здоров'я»

Команда КДМ міста Шостка за участю волонтерів Молодіжної дорадчої ради при міському голові проведуть у червні-липні 2019 р. цикл тренінгових занять «Твоє здоров'я в твоїх руках»



Соціальна обумовленість та показники здоров'я підлітків та молоді – HBSC-2018

Всеукраїнська кампанія в рамках Тижня планування сім'ї та збереження репродуктивного здоров'я



У травні 2019 р. учасники Всеукраїнської Коаліції з репродуктивного здоров'я та планування сім'ї у співпраці із партнерськими організаціями долучилися до інформаційно-просвітницької кампанії з нагоди Всеукраїнського тижня планування сім'ї та збереження репродуктивного здоров'я. Заходи, організовані членами Коаліції та партнерами, пройшли у 12 областях України. Більшість з них мала місце у період з 13 по 20 травня, частина – у останній тиждень місяця.

Активіст(к)и та волонтер(к)и організували та проводили тренінги для молоді, семінари та круглі столи, виховні години, вуличні акції, квести та вікторини, семінари для батьківської спільноти, вистави соціального театру, відео-лекторії та тематичні виставки, модерували дискусії, поширювали інформаційні матеріали, надані Благодійним Фондом «Здоров'я жінки і планування сім'ї». У м.Дніпро на каналі «Відкритий» у ефір вийшла передача «Особливості планування сім'ї для людей із інвалідністю».

Найбільш активно Тиждень планування сім'ї відзначили на Херсонщині, завдяки роботі організацій – членів Коаліції: ХОЦ «Успішна жінка», ГО «Громада UA», РБФ «Свята Ольга» (Гола Пристань, Херсонська обл.) та мережі центрів Херсонського обласного ЦСССДМ, що дозволило охопити більше 6 тисяч мешканців_ок Херсонщини з числа підлітків, учнівської, студентської молоді, загального населення.

Цього року до кампанії активно долучилася і мережа Клінік, дружніх до молоді, а також Центр сім'ї Солом'янської РДА міста Києва, Центр здоров'я м.Тернополя та УОЗ Тернопільської ОДА та Молодіжний центр «Lighthouse» (м. Полтава).

Детальну інформацію про кампанію, її основні меседжі та результати можна знайти на [сторінці](#) Всеукраїнської Коаліції з РЗ/ПС.

Вебінари від Мінмолодьспорт та Програми Flex

28-31 травня Міністерство молоді та спорту України спільно з Програмою майбутніх лідерів (FLEX) провели серію вебінарів для

молоді на теми:

- Формування відповідальної поведінки молоді
- Наркотики дорівнює небезпека: чому так настійливо про це говорять?
- Поради, які допоможуть вам стати здоровішими
- Відповідальне лідерство

Мета ініціативи – популяризація серед молоді знань з безпеки життєдіяльності, формування внутрішньої культури взаємин молоді у соціальному середовищі. Запис вебінарів можна переглянути на Youtube-каналі Мінмолодьспорт за [посиланням](#).

Тренінги для освітян із використання Посібника «РЗ та відповідальна поведінка учнівської молоді»



Протягом квітня-травня 2019р. для працівників закладів освіти 9 областей проходили семінари-тренінги із використання Посібника «Репродуктивне здоров'я та відповідальна поведінка учнівської молоді». Заходи організовані завдяки співпраці БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» із обласними інститутами післядипломної педагогічної освіти / академіями неперервної освіти за підтримки Міжнародної федерації планування сім'ї / IPPF та Інституту ЮНЕСКО з інформаційних технологій в освіті. Зокрема, дводенні тренінги пройшли у Вінниці, Дніпрі, Івано-Франківську, Кропивницькому, Києві, Полтаві, Сумах, Харкові та Херсоні. Загалом близько 250 фахівців з числа вчителів, практичних психологів, соціальних педагогів, заступників директорів з виховної роботи були сертифіковані після проходження навчання. Детально про тренінги – на [сайті](#) та [сторінці](#) Фонду.

Міжнародна конференція щодо програм скринінгу РШМ в Україні

15 квітня 2019р. у Великому конференц-залі Академії наук України (м. Київ) пройшла Міжнародна конференція «Стратегії та впровадження програм скринінгу раку шийки матки в Україні - проблеми та нові перспективи». На заході, організованому завдяки співпраці Благодійного Фонду «Здоров'я жінки і

планування сім'ї» та КНП «Київський міський центр громадського здоров'я», зібралися представники гінекологічної служби (завідувачі жіночих консультацій, завідувачі гінекологічних відділень пологових будинків та консультативно-діагностичних центрів) м. Києва та обраних областей України, національні та міжнародні експерти.



Олена Лукашевич, директорка Київського міського центру громадського здоров'я, зупинилася на питаннях принципів та рівнів функціоналу створюваної системи громадського здоров'я, законодавчій базі та клінічних рекомендаціях щодо організації та проведення програм скринінгу, стратегіях та міжнародних рекомендаціях в організації таких програм.



Експерти напрямку Галина Майструк, БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї», проф. Чарльз Редман, Європейська Асоціація кольпоскопії (European Federation For Colposcopy (EFC)), Наталія Лигирда, Національний інститут раку, розповіли про стратегії та міжнародні рекомендації щодо організації програм скринінгу РШМ, представили український та міжнародний досвід реалізації таких програм. Під час конференції також піднімалися питання надання консультацій та медичної допомоги пацієнткам. Більше про конференцію – за [посиланням](#).

Рівний-рівному: вистави підліткових груп соціального театру



У травні у Кропивницькому, Херсоні та Чернігові підлітки-волонтери демонстрували своїм одноліткам вистави у форматі соціального театру. І хоча тема була спільною – відповідальна поведінка та збереження репродуктивного здоров'я, – вистави були різними, адже підлітки самі створювали сценарії, писали діалоги та розподіляли ролі. Окрім власне вистави, мали місце модеровані дискусії, під час яких глядачі/-ки мали змогу висловити свої думки щодо побаченого. Вистави показували не тільки підліткам із вищезазначених міст, але й ровесникам у сільських громадах. Наприклад, на Кіровоградщині виставу переглянуло учнівство Піщанобродського професійного аграрного ліцею.

Координація роботи груп соціального театру відбувається в рамках діяльності БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» за підтримки Міжнародної федерації планування сім'ї / IPPF, та у співпраці із місцевими організаціями: ГО «Турбота», ММЦ «Жменя» та ХОЦ «Успішна жінка». Більше інформації про вистави та фото дивіться на сторінках цих організації у Facebook.

Заходи Проекту «Правда про жіноче здоров'я»



Тривають заходи в рамках проекту «Правда про жіноче здоров'я», який ВЖЕО «Проект Кешер» реалізує у партнерстві з Громадським радіо та за підтримки Grand Challenges Canada. Так, у квітні-травні вийшли завершальні випуски передач Громадського радіо, де

залучені лікарі-експерти обговорювали різні аспекти жіночого здоров'я. Подкасти усіх тематичних ефірів можна знайти [тут](#). Окрім того, у кількох регіонах України пройшла низка заходів, спрямованих на навчання фахівців, дорослого населення та молоді щодо різних аспектів жіночого здоров'я. Зокрема, у Одесі в рамках Міського Дня здоров'я було організоване медичне консультування мешканок міста, відбувалися тренінги щодо РЗ та профілактики раку молочної залози; подібний захід пройшов пізніше для студентства Одеської національної архітектурно-будівельної академії та Одеської морської академії. Спільно із Одеською Клінікою, дружньою до молоді та Одеським відділенням Червоного Хреста для студентства Одеського політехнічного університету та Коледжу економіки і соціальної роботи Університету ім. Мечникова пройшли тематичні тренінги, а наприкінці травня пройшов тренінг для шкільних медичних сестер 32 навчальних закладів Одеси, де обговорювалися питання партнерства медиків, педагогів і психологів у реалізації програм щодо збереження здоров'я, гармонійного фізичного і психологічного розвитку школярів.



У Кривому Розі в рамках міського заходу до Дня Європи мешканки міста отримували інформацію з різних тем, пов'язаних зі здоров'ям, а 18-19 травня пройшли майстер-класи Наталії Силіної, лікаря гінеколога-ендокринолога, присвячені збереженню РЗ дівчаток дошкільного віку та дівчат на етапі дорослішання, здоров'я жінок репродуктивного віку. У Рівному на базі перинатального центру був організований День жіночого здоров'я: мешканки міста змогли відвідати майстер-класи, отримати консультації фахівців, взяти участь у тематичних тренінгах. У Дніпрі продовжилися тренінги з профілактики післяпологової депресії з породіллями та жінками, які готуються до пологів. А у Хмельницькому мав місце День здоров'я для студентів педагогічного університету та тренінг по збереженню психічного здоров'я та профілактиці професійного вигорання волонтерів «Проекту Кешер» «Здоров'я в фарбах». Детальна інформація – на [сайті](#) та [сторінці](#) «Проекту Кешер».

Діяльність мережі Клінік, дружніх до молоді



Завдяки роботі фахівців відділення **КДМ Дарницького району м. Києва** пройшла серія просвітницьких заходів. Зокрема, студентство 1-3 курсів Київського механіко-технологічного коледжу долучилося до участі у тренінгах «Здоровим бути модно», «Емоції в моєму житті», «Насилля у всіх його формах». «Початок статевого життя: за і проти», «Як діяти в ситуації ризику. Профілактика ІПСШ та ВІЛ/СНІДу», а також до інформаційно-просвітницької акції в рамках заходів до Всеукраїнського тижня планування сім'ї та збереження РЗ, організованої у співпраці із Центром сім'ї Дарницького району м. Києва. Більше про діяльність цієї КДМ – за [посиланням](#).

Спеціалісти «Клініки, дружньої до молоді» **Дніпровського району м. Києва** також з нагоди Тижня планування сім'ї проводили лекції, тренінги, вебінари, індивідуальні консультації, спрямовані на інформування населення району з питань здоров'я, ІПСШ, планування сім'ї та відповідального батьківства. Більше про діяльність цієї КДМ – [тут](#).



Спеціалістки відділення «Клініка, дружня до молоді» **КУ «Сумська міська дитяча клінічна лікарня Святої Зінаїди» (м. Суми)** 15 травня до Дня пам'яті людей, що померли від СНІДу, спілкувалися із ліцеїстами Державного ліцею-інтернату «Кадетський корпус» імені І.Г.Харитоненка. Говорили про проблему ВІЛ/СНІДу, профілактику та антиретровірусну терапію, тестування на ВІЛ, важливість збереження здоров'я, а також про принципи роботи КДМ. Окрім того, ліцеїстам продемонстрували

документальний фільм з метою формування толерантності щодо ВІЛ-позитивних людей, та запропонували їм написати на символічному квілті слова підтримки підліткам та молоді, яких торкнулася проблема ВІЛ/СНІДу. Молодь також отримала тематичні інформаційні матеріали, надані БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї». Детально про ці та інші заходи Сумської КДМ – [тут](#).

Команда **КДМ міста Шостка** протягом квітня-травня поточного року провела цикл тренінгів для підлітків групи ризику, вихованців центру соціально-психологічної реабілітації дітей (неповнолітні умовно засуджені за скоєні злочини, соціально дезадаптовані діти, діти, чиї батьки відбувають покарання в місцях позбавлення волі). Теми тренінгів: профілактика тютюнопаління, наркозалежності, алкоголізму, профілактика інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ, ранньої вагітності. Під час тренінгів поширювалися буклети відповідної тематики та презервативи, надані МБО «Альянс громадського здоров'я».



15 травня спеціалісти **Кабінету медичної допомоги підліткам та молоді «Клініка, дружня до молоді» Уманської дитячої міської лікарні** провели для студентства факультету соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету ім.П.Тичини лекцію «Репродуктивне здоров'я». Молодь дізналася про специфіку роботи відділення КДМ, важливість збереження репродуктивного здоров'я, небезпеку, яку несуть хвороби, що передаються статевим шляхом, та про спільну відповідальність щодо використання контрацепції у парі.

Анонси

Продовжується навчання освітян щодо використання інтерактивних методик у просвітницькій роботі з підлітками в тематиці РЗ

У червні семінари-тренінги із використання Посібника для тренера «Репродуктивне здоров'я та відповідальна поведінка учнівської молоді» та Посібника для проведення інтерактивних занять «Здоров'я молоді та його складові» пройдуть у Дніпрі та Харкові. Навчання освітян відбувається в рамках діяльності БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» у співпраці із обласними інститутами післядипломної педагогічної освіти / академіями неперервної освіти.

Заходи Проекту «Правда про жіноче здоров'я»

9 червня у Одесі пройде Ярмарок громадських організацій, де представниці Проекту Кешер у партнерстві із медиками проведуть інформаційно-просвітницьку акцію по збереженню здоров'я одеситок. А у Шепетівці, що на Хмельниччині, у співпраці із лікарем-онкологом Хмельницького онкологічного диспансеру буде організований День здоров'я.

Команда **КДМ міста Шостка** за участю волонтерів Молодіжної дорадчої ради при міському голові проведуть у червні-липні 2019 р. цикл тренінгових занять «Твоє здоров'я в твоїх руках» у шкільних та позашкільних таборах та у центрі соціально-психологічної реабілітації дітей. Мета тренінгів – пропаганда здорового способу життя, формування відповідальної поведінки щодо власного здоров'я серед підлітків та молоді, профілактика шкідливих звичок. Учасники/-ці тренінгів отримають візитки з інформацією про принципи роботи та послуги КДМ та тематичні інформаційні матеріали.