



**ВИРУС
ПАПИЛЛОМЫ
ЧЕЛОВЕКА
И РАК ШЕЙКИ
МАТКИ**

**информация
для юных
пациенток**



О ВИРУСЕ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ) И РАКЕ ШЕЙКИ МАТКИ

● Ежедневно в Украине от рака шейки матки умирают 7 женщин.



● Рак шейки матки – не наследственное заболевание. Причиной развития болезни является вирус папилломы человека (ВПЧ).

● Развитие рака шейки матки способны вызывать только несколько типов ВПЧ, в частности 16, 18, 31, 33, 45, получившие название «высокоонкогенных».

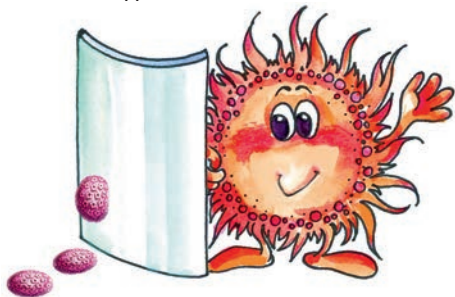
способны вызывать развитие рака шейки матки

ВПЧ «высокоонкогенные»	16	18	26	31	33	35	39	45	51	52	53	56	58	59	66	68	73	82
ВПЧ «низкоонкогенные»	6	11	40	42	43	44	54	61	70	72	81							

● ВПЧ передаются в большинстве случаев при сексуальных контактах, но возможна передача и при контакте кожных покровов половых органов, поэтому презерватив не гарантирует полную защиту от ВПЧ.

● Наибольшая частота инфицированности ВПЧ приходится на молодой возраст (от 15 до 26 лет) по причине того, что эпителий шейки матки в этом возрасте не является еще достаточно развитым и способным сопротивляться вредным воздействиям, в особенности ВПЧ.

● ВПЧ широко распространён среди женского населения. В течение жизни вероятность быть инфицированной ВПЧ достаточно высока. Но далеко не все инфицированные заболевают раком шейки матки. Собственная иммунная система способна уничтожить вирус.



О ВАКЦИНАЦИИ

● Надёжным способом предотвратить развитие рака шейки матки является введение вакцин.

- Вакцинация способна защитить от наиболее агрессивных типов ВПЧ, прежде всего 16 и 18 типа.

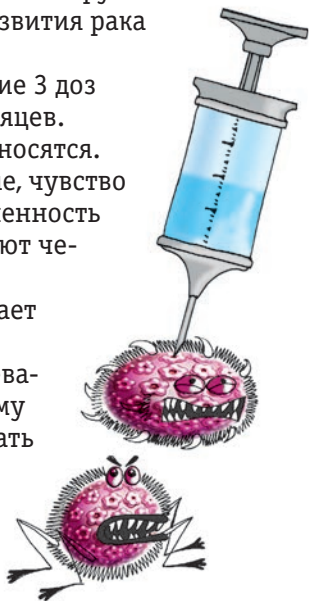
- После введения вакцины иммунной системой запускается процесс выработки антител, которые остаются в организме в течение многих лет.

- Если в дальнейшем женщина снова столкнется с ВПЧ, иммунная реакция ее организма будет более сильной, быстрой и эффективной, что предотвратит проникновение вируса и таким образом снизит риск развития рака шейки матки.

- Рекомендуется введение 3 доз вакцины на протяжении 6 месяцев.

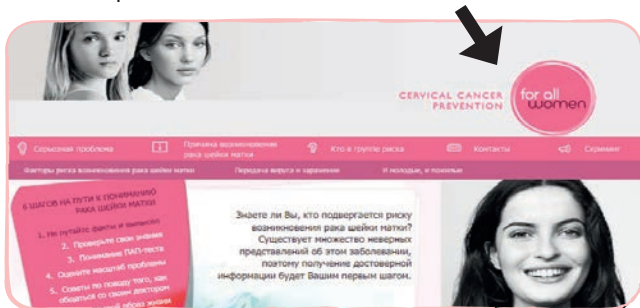
- Вакцины хорошо переносятся. Иногда возможны покраснение, чувство зуда и незначительная болезненность в месте укола, которые исчезают через короткое время.

- Вакцинация не защищает от всех типов ВПЧ, способных вызывать предраковые заболевания и рак шейки матки, поэтому необходимо регулярно посещать гинеколога для обследования и цитологического скрининга (исследование мазка с шейки матки).



ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ?

● Узнай больше информации о ВПЧ (вирусе папилломы человека), скрининге рака шейки матки и вакцинах на сайте: www.cervicalcancer.com.ua



● Проконсультируйся с гинекологом о необходимости и возможности вакцинации. Обсуди эту информацию с родителями.

● Если введена первая доза вакцины не забудь ввести 2 и 3 дозы в течение 6 месяцев. Это гарантирует успешность вакцинации.



1-ый месяц

6-ой месяц

ВЕДИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Регулярно занимайся спортом. Это укрепляет иммунитет.
- Не кури. Повышается не только риск рака лёгкого, но и рака шейки матки. Курение угнетает иммунную систему и она не способна защитить тебя от вируса. Пассивное курение также вредно. Избегай окружения людей, которые курят.
- Контролируй количество выпитого алкоголя. Не злоупотребляй спиртными напитками. Это поможет сохранить иммунную систему здоровой.
- Ежегодно проходи обследование у гинеколога с обязательным цитологическим исследованием (мазок с шейки матки).



©2010, Благотворительный Фонд
«Здоровье женщины и планирование семьи»
Данная публикация подготовлена при поддержке UICC
(Международного союза против рака)