

Шановні колеги, друзі! Вітаємо вас із святами – Новим роком та Різдвом!

Бажаємо Вам та Вашим рідним здоров'я,
процвітання, злагоди та любові.
Нехай 2021 рік дарує лише приємні сюрпризи,
нові ідеї, цікаві та успішні проекти.
Веселих свят!

З найкращими побажаннями,
Галина Майструк
і колектив БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї»



БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї

Новини та практики

[Проект Концепції Державної програми «Молодь України 2021-2025» передбачає популяризацію безпечної поведінки та розвиток відповідального батьківства](#)

[Конкурс молодіжних відео-робіт з питань здоров'я та безпечної поведінки](#)

[Серія відео проєкту «Бійся як дівчина»](#)

[Соціальна реклама «Обіцяй собі берегти себе» знову з'явиться у столиці](#)

[Вебінари з гінекологом завдяки проєкту «Мама для мами»](#)

[Про чоловіче здоров'я від ГО «Дівчата»](#)

[Діяльність Клінік, дружніх до молоді](#)

Проект Концепції Державної програми «Молодь України 2021-2025» передбачає популяризацію безпечної поведінки та розвиток відповідального батьківства

23 грудня Кабінет Міністрів України затвердив розпорядження «Про схвалення Концепції Державної цільової соціальної програми «Молодь України» на 2021-2025 роки». Концепція була розроблена з метою створення можливостей для самореалізації та розвитку потенціалу молоді в Україні, її участі та інтеграції у суспільне життя.

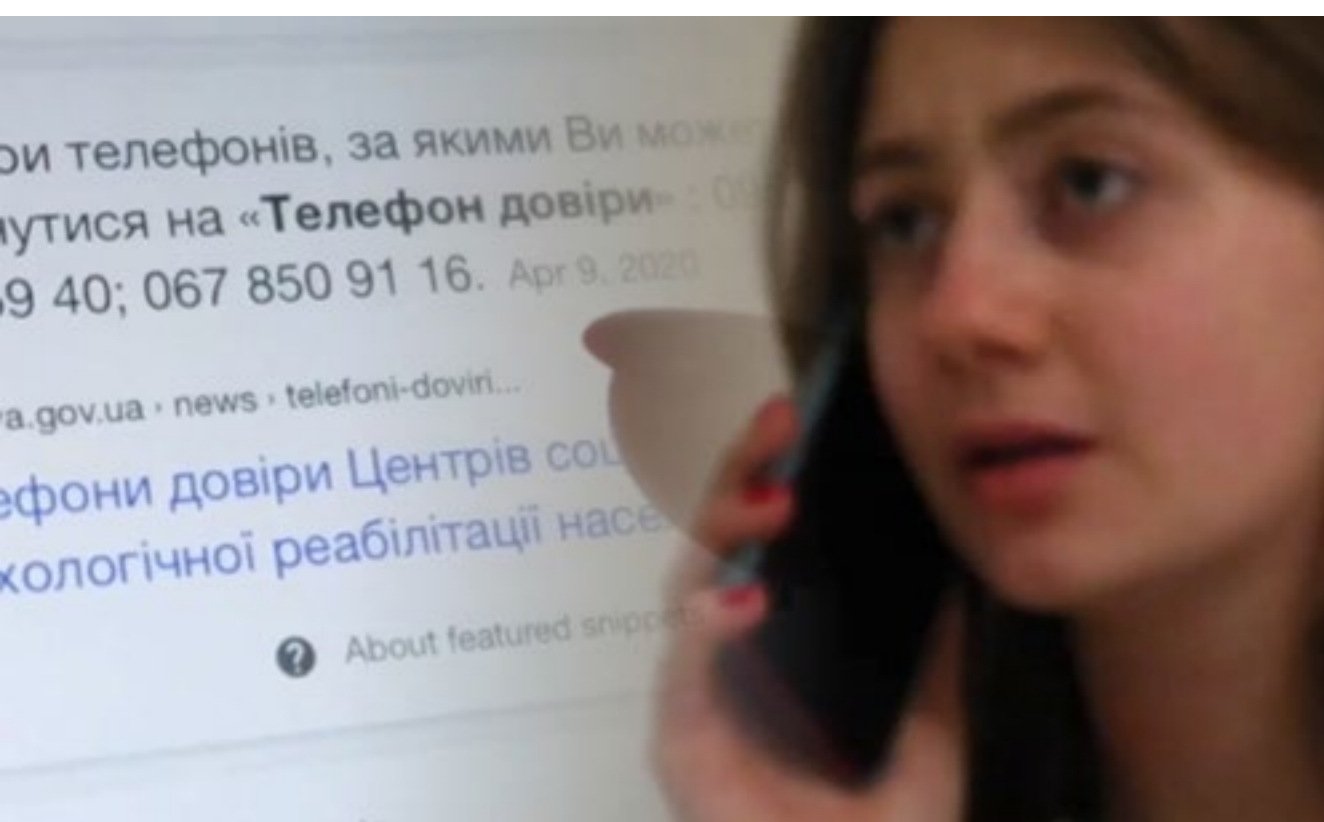
Одним із завдань є підвищити рівень компетентностей молоді, в тому числі з метою:

- формування її готовності та вміння діяти самостійно, знати та відстоювати свої права, нести відповідальність за свої дії та власне життя;
- свідомого та відповідальною ставлення до власного здоров'я;
- популяризації соціально безпечної поведінки, збереження репродуктивного здоров'я, в тому числі шляхом сексуальної освіти;
- посилення відповідального ставлення до планування сім'ї, підготовки до сімейного життя, розвитку відповідального батьківства.

Наразі [Міністерство молоді та спорту України](#) запрошує приєднатися до обговорення проекту Програми, що включатиме конкретні заходи для виконання пріоритетних завдань Концепції. Інформація для бажаючих долучитися до робочої групи – [тут](#).

Проект Концепції можна знайти [тут](#).

Конкурс молодіжних відео-робіт з питань здоров'я та безпечної поведінки



Дівчата та хлопці з Херсону взяли участь у конкурсі тематичних відео-робіт. Перед тим, як створювати ролики, бажаючих запросили до вебінарів з питань здоров'я, зокрема репродуктивного, та безпечних стосунків, а також основ зйомки

та монтажу. Окрім того, молодь отримувала консультативну допомогу під час створення концепцій відео. Члени конкурсної комісії обрали найкращі роботи, враховуючи їх відповідність тематиці та технічне виконання. Переможницею конкурсу стала [відео-робота](#) Олександри Пісміченко. Конкурс організований ХОЦ «Успішна жінка» у співпраці та за підтримки БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» в рамках проєкта «Розбудова волонтерської мережі «рівний-рівному» з питань сексуального та репродуктивного здоров'я та прав», що реалізовується за підтримки IPPF. Більше про результати конкурсу – [тут](#).

Серія відео проєкту «Бійся як дівчина»

В рамках проєкту «Бійся як дівчина» вийде у світ серія інформаційних [відео](#), що має на меті допомогти навчитися реагувати на небезпеку, захищатися та почуватися безпечніше та впевненіше. Відео присвячені і питанням безпечного сексу, культури згоди, правилам сексуальних стосунків під час пандемії, видам насильства тощо.

Проект реалізується в рамках програми «ЄС за гендерну рівність: разом проти гендерних стереотипів і гендерно-обумовленого насильства», яка фінансується Європейським Союзом та реалізується спільно [UN Women Ukraine](#) та [Фондом Народонаселення ООН в Україні](#).

Соціальна реклама «Обіцяй собі берегти себе» знову з'явиться у столиці

Соціальна реклама [кампанії](#) «Обіцяй собі берегти себе» від БФ «Квітна» знову з'явиться на вулицях Києва та у метро. Цього разу «обличчями» кампанії стали Джамала, Марічка Падалко, Ольга Полякова та Надія Матвеева. Біл-борди та постери стало можливим розмістити за сприяння міської ради міста. Фонд «Квітна» також надає адресну допомогу жінкам, які вже захворіли на рак грудей. Більше про діяльність Фонду – [тут](#).

Вебінари з гінекологом завдяки проєкту «Мама для мами»

Проект «Мама для мами», започаткований у Дніпрі три роки тому, розширює свої кордони – тепер до нього можуть долучитися мами із різних міст України.

Завдяки проєкту мами, що мають дитину до 1 року, можуть отримати психологічну та інформаційну підтримку, зокрема через:

- щотижневі онлайн-зустрічі з ментор-мамою – досвідченою мамою, що пройшла спеціальне навчання;
- участь у щомісячних вебінарах з фахівцями – лікарями-педіатрами, гінекологами, педагогами з раннього розвитку дитини;
- участь у онлайн-групових зустрічах з психологічної підтримки.

Проект «Мама для мами» реалізовується в рамках Програми «Жіноче здоров'я» Проєкту Кешер.

Про чоловіче здоров'я від ГО «Дівчата»



У фокусі діяльності ГО «Дівчата» – інформування дівчат-підлітків з питань жіночого здоров'я, а також сучасних можливостей для кар'єрної реалізації. Проте від листопада, на прохання батьківської спільноти, фахівці організації почали проводити лекції і для хлопців. Так, до однієї зі шкіл Києва запросили психолога, сексолога Олександра Никифорука, який розповів 11-класникам про гігієну, гормони та їх вплив на організм у підлітковому віці; про полюції, мастурбацію та порнографію; профілактику ІПСШ; що таке згода на секс та як правильно користуватися презервативами. Підлітки мали змогу задати анонімні запитання, які здебільшого стосувалися побудови взаємин.

Більше про діяльність ГО «Дівчата» на [сайті](#) або на [сторінці](#) організації у Фейсбук.

Діяльність Клінік, дружніх до молоді

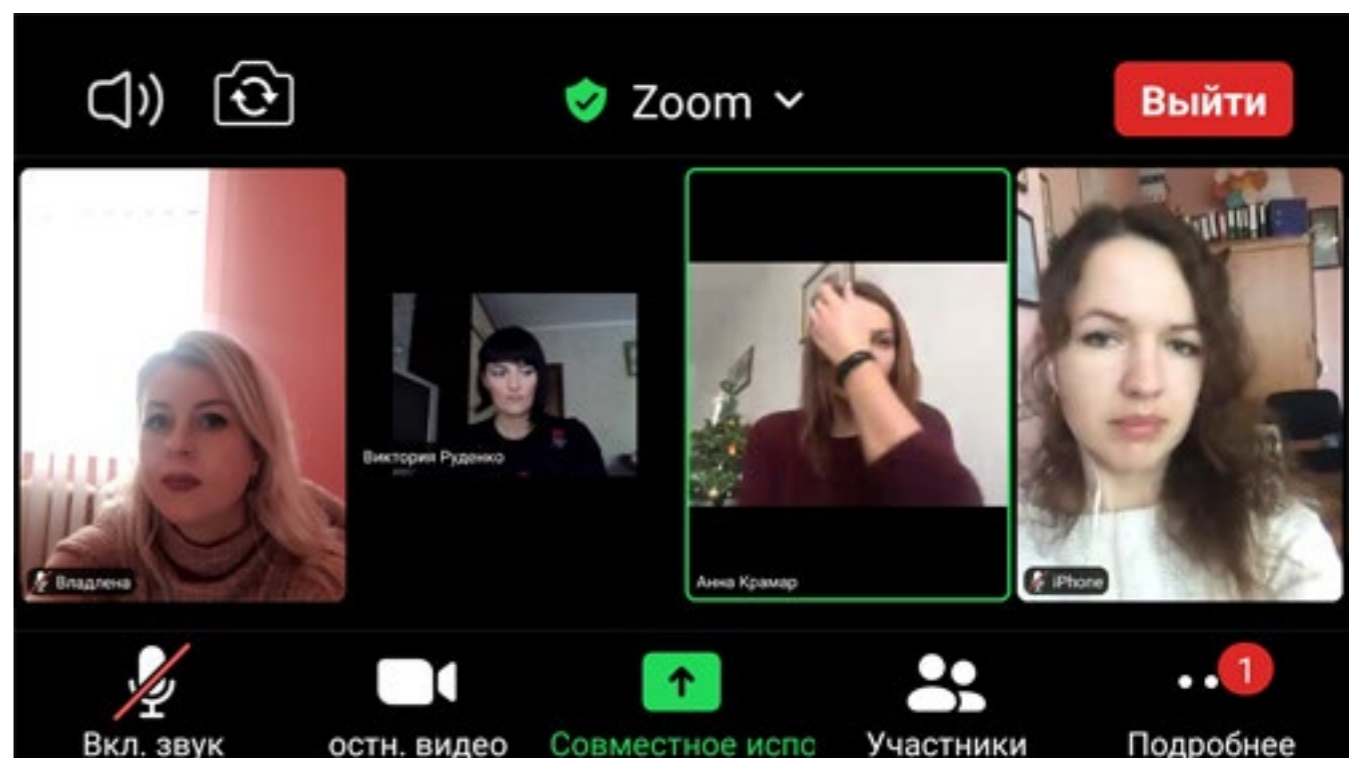


У грудні в рамках заходів до Всесвітнього дня боротьби з ВІЛ/СНІДом спеціалісти Центру медико-соціальної допомоги дітям і молоді «Клініка, дружня до молоді» КЛПЗ «Шосткінська дитяча лікарня» зустрілися із студентством медичного училища, учнями

коледжів та технікумів міста Шостка. Окрім власне тематичної інформації про ВІЛ, учнівська молодь дізналася про принципи роботи та види послуг, які надає КДМ, а лікар-гінеколог КДМ Людмила Багнюк розповідала про репродуктивне здоров'я, планування сім'ї та контрацепцію.



Спеціалісти «Клініка, дружня до молоді» (КДМ) КНП «Херсонська міська клінічна лікарня ім.Є.Є.Карабелеша» в рамках акції «16 днів проти насильства» провели 5 семінарів-тренінгів, де студентство та учнівство старших класів переглядали відеоролик «Розкажи дорослому, якому довіряєш» та обговорювали проблему сексуальних домагань. А з нагоди Всесвітнього дня боротьби з ВІЛ/СНІДом була організована серія семінарів за участі лікарів, де йшлося про збереження репродуктивного здоров'я, а психолог КДМ розповідала про сексуальність людини, її прояви, відповідальне ставлення до батьківства.



Відділення «Клініка, дружня до молоді» КУ «Сумська міська дитяча клінічна лікарня Святої Зінаїди» (м. Суми) продовжує діяльність із сексуальної освіти молоді. Щотижня фахівчині КДМ проводять онлайн по 3-4 тренінги. Так, у грудні було організовано 3 лекції та 18 бесід як для учнівства закладів освіти міста, так і для батьків підлітків – загалом охоплено більше 1000 осіб. Основна тематика заходів – безпечна сексуальна поведінка, методи планування сім'ї, профілактика ІПСШ та ВІЛ.